**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА**

Близится осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом не за горами. Очень важно вовремя «запастись» иммунитетом и сделать необходимые прививки.

 Грипп часто недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ). Однако это не совсем так. В отличие от других ОРВИ грипп:

* очень заразен,
* способен к молниеносному эпидемическому распространению,
* протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций,
* вызывает наибольшее число осложнений.

В России сезон гриппа начинается примерно в ноябре-декабре.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья!

Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

 Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне.

 Для поддержания эффективности вакцин на фоне постоянного изменения вирусов гриппа, ежегодно проводится обновление штаммового состава противогриппозных вакцин в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

 Так, в эпидемическом сезоне 2024–2025 гг. ВОЗ рекомендует включить в состав трехрехвалентных вакцин следующие штаммы:

 вирус, подобныйA/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09;

вирус, подобныйA/Thailand/8/2022 (H3N2);

вирус, подобныйB/Austria/1359417/2021 (линия B/Victoria);

вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (линия B/Yamagata) (только в составе четырехвалентных вакцин).

По сообщениям ВОЗ, вирус гриппа линии B / Yamagata не циркулирует в популяции с марта 2020 года. Поэтому специалисты ВОЗ считают, что антиген B/Yamagata в качестве компонента вакцины может использоваться, но не является необходимым.

 Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста.

 Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска:

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы); лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации; работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие; беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

 Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках и центральных районных больницах по месту жительства, учебы, работы.

 Также важно помнить и о неспецифических методах профилактики гриппа и других ОРВИ:

* мыть руки или обрабатывать их антисептиками,
* не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,
* использовать маски в общественных местах.
* оставаться дома при появлении первых симптомов острой респираторной инфекции во избежании распространения заболевания среди окружающих,

Берегите себя и будьте здоровы!

**ГРИПП и специфическая профилактика гриппа.**

Вирусы, вызывающие грипп и ОРВИ, постоянно циркулируют вокруг нас. Им свойственно быстро мутировать, поэтому гриппом можно заболеть многократно и даже за один эпидемический сезон, если грипп вызвали разные подтипы вируса.

Вирус гриппа распространяется крайне быстро. Грипп передается воздушно-капельным путем (при чихании, кашле, во время разговора заболевшие люди разбрызгивают вокруг себя в воздухе мельчайшие капельки, которые содержат вирусы), при попадании вируссодержащего аэрозоля на поверхности (дверные ручки, поручни в общественном транспорте и т.д.) через грязные руки и другое.

Симптомы гриппа.

В разгар болезни может быть очень высокая температура, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), к которым очень быстро присоединяется насморк, кашель и боль в горле. Такое состояние может продолжаться неделю.

В некоторых случаях болезнь распространяется на легкие, вызывая осложнения бронхит и пневмонию.

Осложнения чаще встречаются у лиц с ожирением, курильщиков, лиц, страдающих алкоголизмом, людей с хроническими заболеваниями, особенно заболеваниями эндокринной, иммунной, дыхательной (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)) и сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца (ИБС)), лиц пожилого возраста.

Специфическая профилактика гриппа.

Наиболее эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация против гриппа, которая на основании Национального календаря профилактических прививок проводится подлежащим контингентам ежегодно.

Прививку против гриппа можно получить в медицинском кабинете детского образовательного учреждения (детский сад, школа, училище, техникум) или в поликлинике и центральной районной больнице по месту жительства.

Своевременно проведенная прививка убережет Вас и Ваших близких от гриппа, его грозных осложнений.

**ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА ШКОЛЬНИКОВ**

Грипп высоко контагиозное заболевание. Почему так важно прививать именно школьников?

Вакцинация от гриппа обычно начинается в сентябре.

 В эпидемическом сезоне 2024-2025 годов, как обычно, ожидается сезонный подъем заболеваемости гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекции.

 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации предусматривает вакцинацию от гриппа не менее 60% населения России и не менее 75% лиц, относящихся к группам риска, определенных национальным календарем профилактических прививок.

 В соответствии с национальным календарем профилактических прививок, учащиеся 1 - 11 классов подлежат вакцинации против гриппа.

 Приоритетная вакцинация этой группы связана с тем, что именно дети, а особенно - школьники, постоянно находясь в коллективе, заражают друг друга. Для них грипп чаще всего проходит без последствий, но для членов их семей - не всегда. Ведь среди родственников учеников вполне могут оказаться люди с повышенным риском возникновения осложнений от гриппа:

* беременные женщины,
* дети младше 5 лет,
* пожилые люди,
* лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями.

Вакцинация от гриппа школьников позволяет защитить максимально широкий круг людей.

 Вакцинация от гриппа максимально доступна. Она проводится в школах и поликлиниках по месту жительства.

 Защитите себя и своих близких и будьте здоровы!